



Das Tauchen

Regelmässig werden wir auf das Tauchen mit Babys angesprochen, deshalb möchten wir euch gerne einige Hintergründe über das Tauchen weitergeben.

Bilder von tauchenden Babys sprechen mich an - kann mein Baby tauchen?

Babys kommen mit einem Atemschutzreflex zur Welt. Dieser Reflex blockiert die Atmung, sobald das Gesicht mit Wasser benetzt wird für ca. 2 -3 Sekunden. Einige Zeit nach der Geburt verschwindet dieser Reflex. Nach vier Monaten besitzen noch 75% der Kinder diesen Atemschutzreflex. Im achten bis zehnten Lebensmonat ist er meist nicht mehr feststellbar.

Auch durch regelmässiges Tauchen in den ersten sechs Lebensmonaten, kann das Baby nicht ein bewusstes Tauchen erlernen. Dies ist erst **ab ca. 18 Monaten** möglich.

Kann das Tauchen meinem Kind schaden?

Beim Tauchen eines Babys wird der Hals-, Nasen-, Rachenraum am meisten beansprucht.

Die Ohrtrompete (Eustachische Röhre), stellt die Verbindung zwischen Mittelohr und Nasenrachenraum her. Das Mittelohr ist vom äusseren Gehörgang durch das Trommelfell abgegrenzt. Die Ohrtrompete hat die Aufgabe, unter anderem beim Wasseraufenthalt oder beim Tauchen, den Druckausgleich zwischen dem Druck im Mittelohr und dem Aussendruck herzustellen. Wird ein Säugling häufig getaucht, kann durch Druck und Wasserschlucken Wasser vom Nasenrachenraum durch die Ohrtrompete in das Mittelohr gelangen. Das Baby hat keine Möglichkeit dieses Wasser wieder aus seinem Ohr zu bekommen. Dadurch kann bei entsprechender Empfindlichkeit eine Mittelohrentzündung entstehen.

Im Rahmen dieses Kurses stellen wir uns zur Verfügung Ihnen das gemeinsame "unter-Wasser-Gehen" mit Ihren Babys zu zeigen. Es gibt immer Babys, die das Tauchen besonders lieben, und Andere die dies gar nicht mögen. In Anbetracht der gesundheitlichen Grundlagen liegt die Entscheidung dafür oder dagegen bei Ihnen. Bedenken Sie, dass im Wesentlichen das Mass der Dinge entscheidet und dass Ihr Kind andererseits noch viel Zeit hat, das Tauchen später willentlich zu erlernen.

Karin Holzmann-Zihlmann